



workshops/ training/ cursussen

"Samenwerken met je ziel"

"Cursus in wonderen"

"Open je hart"

"Meesterschap in je leven"

"Helder waarnemen"

Inner Sights.
Bewustwording, kracht, vreugde en heling.
Coaching, therapie en workshops.
Liedwien Hermus
H.P. Marchantraat 41
6836 HE Arnhem
Tel: 026-323 36 78
Email: liedwien@innersights.nl
www.innersights.nl



**Inner
Sights**

Na een inspirerende vakantie heb ik er bijzonder veel zin om jullie de volgende cursussen aan te bieden.

"Samenwerken met je ziel"

"Cursus in wonderen"

"Open je hart"

"Meesterschap in je leven"

"Helder waarnemen"

Vanuit mijn hart is het mijn intentie om jou te blijven voeden, inspireren en om jouw in je volledige kracht, liefde, vrede en vreugde te zetten.

Voeding is groei!

Zoals je misschien zult zien zijn er twee nieuw ontwikkelde cursussen:

*"Meesterschap in je leven" en "Helder Waarnemen"
Ook deze kan ik je van harte aanbevelen.*

Bel (boodschap in spreken) of mail me gerust wanneer je wilt overleggen welke cursus passend is voor jou.

Aanmelden via:

site; www.innersights.nl (onder kopje aanmelden)



Liefs Liedwien

"OPEN JE HART"

In deze cursus ga je helemaal naar je hart en maak je er volledig verbinding mee.

Inhoud van de cursus:

- We werken aan thema's rondom het hart zoals verlangen, vreugde, overgave, vervulling en creatie.
- Je leert nieuwe effectieve technieken gericht op het hart die je ten alle tijden kunt toepassen.
 - bijvoorbeeld de liefdesademhaling om met alles en iedereen in verbinding te komen.
 - je leert de hartcoherentie techniek om je hart tot rust te brengen, (ideaal om stress te bestrijden zowel lichamelijk als emotioneel)
- Je laat de pijn in je hart los.
- Hart meditatie om je hart te openen.
- Je leert luisteren naar de stem van je hart.

We gaan op weg naar het "hart van goud"!



6 x maandagavond van 19.30-22.00uur.		E 135,-
12 oktober	30 november	25 februari
2 november	4 januari	22 maart

"CURSUS IN WONDEREN"

Op verzoek geef ik opnieuw "Een cursus in wonderen".

Dit is een zeer krachtige cursus die je in contact brengt met de essentie van het leven namelijk: "innerlijke vrede".

Gedurende twee jaar heb ik het boek "Een cursus in wonderen" zeer intensief bestudeerd en het heeft mij alles gebracht waar ik naar op zoek was. Voor mijzelf betekende het vooral een grote innerlijke bevrijding (vrede) en de creatie van vele wonderen (klein en groot).

Ook bij de vorige cursisten hebben we de wonderen kunnen aanschouwen en gezien hoe groot de impact hiervan is voor henzelf en anderen.

Het boek geeft je levenslessen die onbetaalbaar zijn en die je terugbrengen naar wie je in wezen bent.

Ik werk met jullie aan de belangrijk thema's van het boek:

**Liefde, vergeving, loslaten schuldgevoel en ego,
relaties, denken vanuit eenheid, bevrijding
en vreugde.**

Je leert hoe je op een nieuwe manier naar de wereld kunt kijken. Het is vooral bedoeld om je te inspireren en je te begeleiden in de uitvoering.

Heb je er zin in geef je dan op. Het lijkt me fantastisch om jou erbij te hebben.

Het boek zelf hoeft je niet aan te schaffen. Je krijgt het materiaal van mij.



6 x woensdagavond van 19.30-22.00uur.		E 135,-
21 oktober	9 of 16 december (overleg)	10 februari
18 november	20 januari	3 maart

"SAMENWERKEN MET JE ZIEL"

Al jaren een fantastische en succesvolle cursus.
In deze cursus leer je samen te werken met je ziel.

Je komt er achter wat werkelijk belangrijk is voor je ziel (in feite dus voor jou). Hoe, dat is voor iedereen verschillend. In ieder geval zorgt bewustwording ervoor dat je zelf de keuzes gaat maken die in overeenstemming zijn met je ziel.

Als je ziel goed is afgestemd, zul je een grote vreugde en innerlijke rust gaan ervaren.

Ook zul je merken dat je **moeiteloos** kunt **leven**.

Ik merk dagelijks hoe het is wanneer mensen met hun ziel gaan samenwerken. Zij ervaren een innerlijke kracht die van binnenuit gevoed wordt.

Door deze innerlijke kracht, ben je beter in staat om datgene te doen wat de bedoeling is voor jou.

Inhoud van de cursus:

- Je leert gebruik te maken van je *intuïtie*.
- Je gaat de *verbanden zien* in je leven in relatie tot je ouders, vrienden, werk, relaties en kinderen.
- Inspirerende *voorbeelden van bezielde mensen*.
- *Afstemming van je ziel* o.a. door helende meditaties.
- Werken met o.a. intenties, overtuigingen, karma en helende creaties.
- Verbinding met *engelen, meesters*.

Tevens vind je een antwoord op de volgende vragen:

- Wat is de ziel en hoe werkt hij o.a. in jouw leven?
- Hoe kun je je ziel afstemmen?
- Hoe krijg je grip op je leven?
- Hoe vind je **vrede, vreugde en innerlijke rust en kracht**?

We zullen veel werken met je onderbewuste door gebruik te maken van meditaties en opdrachten die je inzicht geven in je zielsleven.

Spreekt het je aan en wil je ook leren samenwerken met je ziel, geef je dan op voor deze cursus.

Het is een goede manier om te werken aan je persoonlijke spirituele groei.

6 x zaterdagochtend van 9.30-12.00uur.		E 135,-
17 oktober	21 november	9 januari
7 november	12 december	30 januari

"HELDER WAARNEMEN"

Heel vaak hoor ik in de cursussen:

"Hoe doe je dat toch, hoe weet je dat"?

"Wat jij doet wil, ik ook leren"!

Nou, dat kan in de **nieuwe cursus** speciaal voor de geïnteresseerden.

We leren hoe we de energieën kunnen opvangen en waarnemen.

Via je intuïtie maar ook door heel gericht te observeren verruim je je waarneming. Dit gaan wij leren en oefenen.

We zullen o.a. werken met filmfragmenten en zien dat er non-verbaal heel veel informatie wordt gegeven.

Ook zul je energie gaan voelen van voorwerpen en chakra's.

Maar de nadruk is gericht op communicatie (handig voor op het werk en in al je andere contacten).

Dit zal een heel leuke, ontspannen maar zeer leerzame cursus worden.



5 x zaterdagochtend van 9.30-12.00uur.		E 115,-
10 oktober	16 januari	27 februari
14 november	13 februari	

"MEESTERSCHAP IN JE LEVEN"

Dit is een nieuwe cursus passend bij deze nieuwe tijd.

Hierin leer je hoe je meesterschap kunt verkrijgen in je leven. Het is de bedoeling dat wij op alle niveaus (emotioneel, fysiek, spiritueel en mentaal) meesterschap neerzetten. Dan worden wij echte meesters.

Inhoud van de cursus:

- Je krijgt gereedschappen om de processen te versnellen o.a.:
 - de violette vlam (om negatieve processen snel om te zetten),
 - via activering van bepaalde processen tijdens je slaap,
 - krachtige (o.a. kosmische) meditaties,
 - ultieme bescherming voor jezelf,
 - via contact met je Hogere Zelf,
 - hogere vormen van integraties,
 - d.m.v. scheppingskracht.
- We werken aan het versterken van je eigenwaarde, daadkracht, loslaten van angst en je negatieve ego.
- Je krijgt informatie over de meesters en leert hoe je met hen kunt samenwerken.
- Je leert hoe onvoorwaardelijke liefde in je hart kan komen (het Christusbewustzijn).
- Praktische opdrachten.

Dit is een heel praktische maar zeer effectieve cursus om meesterschap in jezelf snel te activeren.

Ik heb er reuze veel zin in om deze meesterkursus samen met jullie en de meesters vorm te geven.



6 x maandagavond van 19.30-22.00uur.		E 135,-
5 oktober	7 december	8 februari
9 november	11 januari	15 maart